

Bilan des allergènes menus de printemps S5

DÉJEUNER

Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05	Samedi 11/05	Dimanche 12/05
<p>Haricots verts aux oignons Sulfites</p> <p>Dinde émincée au romarin</p> <p>Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) Gluten, Œufs</p> <p>Pommes de terre à la vapeur</p> <p>Blettes sce tomate Sulfites</p> <p>Fromage blanc Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Champignons à la vinaigrette crémeuse et ciboulette Lait, Sulfites</p> <p>Thon vinaigrette Céleri, Moutarde, Poissons, Sulfites</p> <p>Hoki citron Poissons</p> <p>Paella poulet poisson Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons</p> <p>Fondue de poireau</p> <p>Riz créole curcuma</p> <p>Mimolette Lait</p> <p>Fromage fondu Samos Lait</p> <p>Gouda pauvre en sel Lait</p> <p>Yaourt nature Lait</p>	<p>Lentille échalote vgte Sulfites</p> <p>Farfalle vinaigrette Gluten, Sulfites</p> <p>Grillade escalope de porc</p> <p>Tarte provençale Gluten, Lait, Œufs</p> <p>Carottes fraîches à la ciboulette</p> <p>Edam Lait</p> <p>Petit moule nature Lait</p> <p>Gouda pauvre en sel Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Rosette cornichon Lait, Moutarde</p> <p>Œuf dur (plat) Œufs</p> <p>Pané de blé, emmental, épinard et graines Gluten, Lait</p> <p>Boulette bœuf sce tomate Céleri, Soja</p> <p>Moussaka Gluten, Lait</p> <p>Aubergines grillées</p> <p>Pommes de terre à la vapeur</p> <p>Fromage fondu Carre Lait</p> <p>Saint Paulin pauvre en sel Lait</p> <p>Gâteau fromage blanc Gluten, Lait, Œufs</p> <p>Mousse coco s/sucre Lait</p>	<p>Farfalle surimi mayonnaise Crustacés, Gluten, Moutarde, Œufs, Poissons, Sulfites</p> <p>Haricots beurre à la vinaigrette</p> <p>Encornets lamelles basquaise Mollusques</p> <p>Hoki sauce tomate Céleri, Poissons</p> <p>Poêlée estivale carotte courgette haricot plat oignon</p> <p>Riz créole</p> <p>Yaourt nature brassé BIO Lait</p> <p>Compote pomme maison</p>	<p>Concombre vinaigrette Sulfites</p> <p>Thon vinaigrette Céleri, Moutarde, Poissons, Sulfites</p> <p>Bœuf émincé coriandre basilic Gluten, soja</p> <p>Boulettes aux lentilles et sarrasin sauce tomate citron thym Céleri, Gluten, Lait, Sulfites</p> <p>Poêlée asiatique Gluten, Soja, Sulfites</p> <p>Riz créole</p> <p>Tomme grise Lait</p> <p>Faisselle de fromage frais Lait</p> <p>Abricot au sirop</p> <p>Abricot au naturel s/sucre</p>	<p>Œuf dur sce aïoli Moutarde, Œufs, Sulfites</p> <p>Filet mignon de porc jus d'ail</p> <p>Escalope de dinde au jus</p> <p>Panismile tomate mozzarella Gluten, Lait</p> <p>Poêlée campagnarde</p> <p>Purée à la patate douce Lait</p> <p>Fromage bleu Lait</p> <p>Fromage frais chèvre Lait</p> <p>Gouda pauvre en sel Lait</p> <p>Beignet chocolat Fruits à coque, Gluten, Lait, Œufs, Soja</p> <p>Entremet chocolat ss sucre Gluten, Lait</p>

Bilan des allergènes menus de printemps S5

DÎNER

Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05	Samedi 11/05	Dimanche 12/05
Betterave rouge vinaigrette cidre	Velouté de courgettes Lait	Batavia emmental Lait	Courgettes râpées vinaigrette framboise	Salade de riz à l'andalouse Moutarde, Sulfites	Radis rouges et fromage blanc aux fines herbes Lait	Carotte râpée vinaigrette aneth Sulfites
Colin sce citron Gluten, Lait, Poissons	Crépinette porc au jus	Carotte cuite (entrée) Sulfites	Flan de légumes Céleri, Lait, Œufs	Terrine légumes Céleri, Lait, Œufs	Potage de légumes Céleri	Jambon blanc (entrée)
Poisson pane Gluten, Poissons	Œuf dur sce napolitaine Œufs	Tortilla poivron PDT oignon Œufs	Poulet haut cuisse rôti	Pizza reine Gluten, Lait	Pané blé emmental épinards graines Gluten, Lait	Pain de viande Gluten, Œufs
Petits pois aux oignons	Escalope de porc au jus	Tortilla pomme de terre Lait, Œufs, Sulfites	Filet poulet jus viande	Jambon s/sel (plat)	Boulette bœuf sce tomate Céleri, Soja	Tarte au fromage Gluten, Lait, Œufs
Coquillettes Gluten	Haricots verts à l'ail	Blé à la tomate Céleri, Gluten	Nuggets au blé Céleri, Gluten	Jambon fume au jus	Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta Gluten, Lait	Filet poulet jus viande
Flan chocolat Lait	Purée pdt Lait	Brunoise provençale	Haricot rouge (plat)	Salade verte garniture	Courgette persillée	Jardinière de légumes
	Semoule lait Gluten, Lait	Crème caramel Lait	Fenouil braise	Céleri braisé Céleri	Fromage blanc fruit Lait	Riz creole
	Crème vanille Lait	Entremet au caramel ss sucre Gluten, Lait	Fruit	Fruit	Fromage blanc Lait	Fruit