

Alimentation Hyposodée							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S3 Midi	Potage Crecy s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de tomates s/sel	Velouté de courgettes s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de poivrons s/sel	Potage de légumes s/sel
	Salade de riz à l'indienne (carottes, ciboulette, piperade)	Brocolis vinaigrette s/sel	Concombre sauce fromage blanc s/sel	Carottes râpées vinaigrette s/sel	Salade de pommes de terre vinaigrette s/sel	Salade de lentilles s/sel	Jambon blanc s/sel
	Paupiette de veau au jus s/sel	Côte de porc au thym s/sel	Blanc de poulet au jus s/sel	Haché de veau sauce tomate s/sel	Merlu poché court bouillon s/sel	Jambon blanc s/sel	Estouffade de bœuf façon carbonade s/sel
	Poêlée printanière sans sel	Purée de patate douce s/sel	Pommes de terre persillées s/sel	Riz créole s/sel	Julienne de légumes s/sel	Haricots verts aux oignons s/sel	Tagliatelles s/sel
	Fromage s/sel	Faisselle et sucre	Fromage s/sel	Fromage blanc nature	Fromage s/sel	Yaourt nature	Fromage s/sel
	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Compote de fruits maison	Pudding framboise chocolat blanc	Compote pomme abricot	Fruit de saison	Marbré au chocolat

Alimentation Diabétique							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S3 Midi	Potage Crecy	Potage de légumes	Velouté de tomates	Velouté de courgettes et fromage fondu	Velouté poireaux pdt	Velouté de poivrons	Potage de légumes du sud
	Salade de riz à l'indienne (carottes, ciboulette, piperade)	Brocolis aux olives	Concombre sauce fromage blanc	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre au Hareng vinaigrette	Salade de lentilles	Rillettes et cornichons
	Paupiettes de veau sauce chasseur	Côte de porc au thym	Merguez	Courgette farcie sauce tomate	Poisson pané et citron	Jambonneau sauce charcutière	Estouffade de bœuf façon carbonade
	Poêlée printanière	Purée de patate douce/ Haricots beurre à l'ail	Pommes de terre persillées/ Compotée de fenouil aux aromates	Riz créole/ Blettes persillées	Julienne de légumes	Haricots verts aux oignons	Farfalles/ Poêlée carottes navets
	Rondelé nature BIO	Saint Paulin	Gouda PREDECOURP	Fromage blanc nature	Camembert	Yaourt nature	Tomme blanche
	Fruit de saison	Entremet chocolat s/sucre	Compote maison s/sucre	Crème pâtissière aux framboises s/sucres	Purée pomme abricot s/sucres	Fruit de saison	Mousse chocolat s/sucre