

Alimentation Hyposodée

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SS	Midi	Potage Crecy s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de tomates s/sel	Velouté de courgettes s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de poivrons s/sel	Potage de légumes s/sel
		Haricots verts vgte s/sel	Thon vinaigrette s/sel	Salade de lentilles à l'échalote s/sel	Œuf dur vgte s/sel	Haricots beurre vinaigrette s/sel	Concombre ciboulette s/sel	Œuf dur vinaigrette s/sel
		Emincé de dinde sauce au romarin s/sel	Hoki saveur citron s/sel	Escalope de porc au jus s/sel	Boulettes de bœuf au jus s/sel	Encornets à la Basquaise s/sel	Emincé de bœuf coriandre basilic s/sel	Filet mignon de porc au jus d'ail s/sel
		Pommes de terre vapeur s/sel	Riz au curcuma s/sel	Carottes fraîches s/sel	Aubergines à l'ail	Poêlée estivale s/sel	Poelee asiatique s/sel	Poêlée campagnarde s/sel
		Fromage blanc nature	Fromage s/sel	Fromage s/sel	Fromage s/sel	Yaourt brassé Bio	Faisselle	Fromage s/sel
		Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Gâteau au fromage blanc	Purée de fruits MAISON	Abricots au sirop	Beignet au chocolat

Alimentation Diabétique

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SS	Midi	Potage Crecy	Potage de légumes	Velouté de tomates	Velouté de courgettes et fromage fondu	Velouté poireaux pdt	Velouté de poivrons	Potage de légumes du sud
		Flan de légumes	Champignons vgte crémeuse	Salade de lentilles à l'échalote	Rosette et cornichon	Haricots beurre au surimi vinaigrette	Concombre ciboulette	Œuf dur façon aioli
		Emincé de dinde sauce au romarin	Paëlla poulet poisson chorizo	Escalope de porc au jus	Moussaka	Encornets à la Basquaise	Emincé de bœuf coriandre basilic	Filet mignon de porc au jus d'ail
		Pommes de terre vapeur / Blettes à la tomate	Poireaux braisés	Carottes fraîches persillées	Pommes de terre vapeur	Poêlée estivale/Riz créole	Riz créole/Poelee asiatique	Poêlée campagnarde/Purée de patate douce
		Fromage blanc nature	Mimolette	Edam PREDEC	Carré fondu	Yaourt brassé Bio	Tomme grise prod	Bleu
		Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Mousse vanille s/sucres	Purée de fruits MAISON	Abricots au naturel	Entremet chocolat s/sucre