

Alimentation Hyposodée

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S4 Midi	Potage Crecy s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de tomates s/sel	Velouté de courgettes s/sel	Potage de légumes s/sel	Velouté de poivrons s/sel	Potage de légumes s/sel
	Betteraves vinaigrette s/sel	Haricots verts à l'ail s/sel	Courgettes râpées au citron s/sel	Radis beurre	Salade PDT, œuf, tomate, s/cornichon vinaigrette s/sel	Concombre vinaigre balsamique s/sel	Jambon blanc 1 tranche s/sel
	Escalope de porc sauce tomate sans sel	Blanc de poulet et légumes couscous s/sel	Jambon blanc s/sel	Cuisse de poulet rôtie s/sel	Filet de colin sauce citron s/sel	Rôti de bœuf sauce échalote s/sel	Aiguillettes de poulet sauce suprême s/sel
	Riz créole s/sel	Semoule aux épices s/sel	Pommes de terre wedge s/sel	Farfalles s/sel	Courgettes à l'espagnole s/sel	Pommes de terre boulangère s/sel	Blettes persillées s/sel
	Faisselle	Fromage blanc nature	Fromage s/sel	Yaourt nature	Fromage s/sel	Fromage s/sel	Yaourt aromatisé
	Fruit de saison Bio	Fruit de saison	Compote maison	Gâteau basque	Fruit de saison	Flan à la noix de coco	Tarte aux pommes normande

Alimentation Diabétique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S4 Midi	Potage Crecy	Potage de légumes	Velouté de tomates	Velouté de courgettes et fromage fondu	Velouté poireaux pdt	Velouté de poivrons	Potage de légumes du sud
	Céleri rémoulade	Haricots verts à l'ail	Courgettes râpées au citron	Radis beurre	Salade PDT, œuf, tomate, cornichon vinaigrette	Concombre vinaigre balsamique	Assortiment de charcuteries et cornichon
	Rougail saucisse	Couscous (légumes boulette et pilon)	Jambon fumé sauce Madère	Cuisse de poulet basquaise	Filet de colin sauce citron	Rôti de bœuf sauce échalote	Aiguillettes de poulet sauce suprême
	Blettes persillées/Riz créole	Légumes couscous/ Semoule aux épices	Pommes de terre wedge/poelee méridionale	Brunoise de légumes aux épices/ Farfalles	Courgettes à l'espagnole	Carottes ciboulette/ Pommes de terre boulangère	Gratin de blettes/ Boulgour
	Tomme noire	Fromage blanc nature	Bûchette mi-chèvre mi-vache	Yaourt nature	Emmental	Fromage frais de chèvre	Saint Nectaire
	Fruit de saison bio	Fruit de saison	Compote maison s/sucre	Entremet vanille s/sucre	Fruit de saison	Mousse coco s/sucre	Purée de pomme s/sucre