

SEMAINE 5

Cette semaine, le Chef vous propose...



PRINTEMPS

LUNDI

Déjeuner

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
EMINCE DE DINDE AU ROMARIN
POMMES DE TERRE VAPEUR
FROMAGE BLANC NATURE
FRUIT DE SAISON

Dîner

BETTERAVES AU VINAIGRE BALSAMIQUE
POISSONNETTE PANÉE ET CITRON
PETITS POIS ET CAROTTES MIJOTES
FLAN GELIFIE CHOCOLAT

MARDI

Déjeuner

CHAMPIGNONS VINAIGRETTE CREMEUSE
PAELLA AU POULET ET POISSON BLANC
(PLAT COMPLET)
MIMOLETTE
YAOURT NATURE

Dîner

VELOUTE DE COURGETTES ET FROMAGE FONDU
CREPINETTE DE PORC
POELEE VILLAGEOISE
SEMOULE AU LAIT SAVEUR VANILLE

MERCREDI

Déjeuner

LENTILLES A L'ECHALOTE
ESCALOPE DE PORC GRILLADE
CAROTTES FRAICHES PERSILLEES
EDAM
FRUIT DE SAISON

Dîner

SALADE VERTE EMMENTAL
TORTILLA POIVRON, TOMATE, OIGNON
BLÉ A LA TOMATE
CREME CAMEL

JEUDI

Déjeuner

ROSETTE ET CORNICHON
MOUSSAKA
(PLAT COMPLET)
CARRE FONDU
GATEAU AU FROMAGE BLANC

Dîner

COURGETTES RAPEES VINAIGRE FRAMBOISES
HAUT DE CUISSE DE POULET RÔTI
HARICOTS ROUGES
FRUIT DE SAISON

VENDREDI

Déjeuner

SALADE DE PATES AU SURIMI
ENCORNETS A LA BASQUAISE
POELEE ESTIVALE
YAOURT BRASSE BIO
COMPOTE DE FRUITS MAISON

Dîner

SALADE DE RIZ AUX POIVRONS
PIZZA REINE (CHAMPIGNONS ET JAMBON)
SALADE VERTE
MOUSSE AU CAFE

SAMEDI

Déjeuner

CONCOMBRE À LA CIBOULETTE
EMINCE DE BŒUF CORIANDRE BASILIC
SEMOULE
TOMME GRISE
ABRICOTS AU SIROP

Dîner

EMINCE DE RADIS FROMAGE BLANC, AIL ET FINES HERBES
LASAGNES DE COURGETTES A LA RICOTTA
(PLAT COMPLET)
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

DIMANCHE

Déjeuner

ŒUF DUR FACON AÏOLI
FILET MIGNON DE PORC JUS D'AIL
POELEE CAMPAGNARDE
BLEU
BEIGNET AU CHOCOLAT

Dîner

CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX 4 EPICES
PAIN DE VIANDE
GRATIN D'ÉPINARDS
FRUIT DE SAISON

Chaque jour, le pain servi est celui d'un boulanger local.

sodexo
Tout commence au quotidien