

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo + féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Choux fleur vinaigrette Sauté de boeuf sauce Strogonoff Semoule Fromage frais Saint Môret Yaourt lait entier Bio à la fraise	X X s/crème Purée courgette X Yaourt fruit 0%	X X s/crème X 100G Purée courgette X100G X Yaourt fruit 0%	X X X 100G Purée courgette X100G X Yaourt fruit 0%	X X s/crème X X X X	X X s/sel X X X X	X Boulettes lentilles sauce tomate X X X X	X X X X X
	Soir	Salade boulgour maïs carotte (carotte local) Paupiette de dinde sauce échalotes Trio de légumes aux poivrons Fruit frais	Carotte râpée vinaigrette X X X	Carotte râpée vinaigrette X X 100G Purée pomme de terre 100G X	X X X 100G Purée pomme de terre 100G X	X X X 100G Purée pomme de terre 100G X	X X au jus X X	X Panismile tomate mozzarella X X	X X X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Calamar à l'Américaine Farfalles Fromage frais Rondelé au bleu Fruit frais Bio	X X Céleri à la tomate X	X X X 100G Céleri à la tomate 100G X	X X X 100G Céleri à la tomate 100G X	X X X X X	X Colin rondelles citron X Fromage sans sel X	X X X X	X X X
	Soir	Salade de riz crétoise (tomate, câpres ciboulette) Samoussas végétarien Légumes couscous Yaourt aromatisé	Betteraves Galette boulgour mexicaine X Yaourt fruit 0%	Betteraves X X 100G Blé ciboulette 100G Yaourt fruit 0%	Betteraves X X 100G Blé ciboulette 100G Yaourt fruit 0%	X X X X	X Salade riz régime Haché poulet au jus X X	X X X X	X X X
MERCREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Haché de veau au chèvre Frites Fromage blanc Bio Compote pomme abricot	X X s/chèvre Haricot beurre persillé X X allégée	X X s/chèvre Pomme vapeur 100G Haricot beurre persillé 100G X X allégée	X X Pomme vapeur 100G Haricot beurre persillé 100G X X allégée	X X s/chèvre Pomme vapeur X X	X X s/chèvre X X X	X Œuf mollet X X	X X X
	Soir	Tomates basilic Saucisse de Toulouse Polenta carotte Yaourt nature sucré Bio	X Saucisse knack volaille Haricots plat persillés X	X Saucisse knack volaille X 100G Haricots plat persillés 100G X	X X X 100G Haricots plat persillés 100G X nature sans sucres	X X X X	X Haché poulet au jus X X	X Tatin oignon confit X	X Saucisse knack volaille X
JEUDI	Midi	Crêpe au fromage Côte de porc à Griller Ratatouille Camembert à la coupe Mini choux saveur vanille	Brocolis vinaigrette X X Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes 100G Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes 100G Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette X X X X	Brocolis vinaigrette X X Fromage sans sel X	X Nems végétariens X X	X Nems végétariens X
	Soir	Salade pomme de terre thon ciboulette Escalope de dinde viennoise Haricots vert persillés Fruit frais	Poireaux vinaigrette Escalope de dinde au jus X X	Poireaux vinaigrette Escalope de dinde au jus X 100G Blé sauce tomate 100G X	Poireaux vinaigrette X X 100G Blé sauce tomate 100G X	X Escalope de dinde au jus X X	X Escalope de dinde au jus X	X Colin pané X	X X

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo + féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Gaspacho courgette curry Chili con carne Riz créole Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	X Boulettes bœuf sauce tomate Carottes persillées X	X Boulettes bœuf sauce tomate X 100G Carottes persillées 100G X	X Boulettes bœuf sauce tomate X 100G Carottes persillées 100G Yaourt nature s/sucres X	X X X X	X X X X	X Bolognaise végétale soja X X	X X X
	Soir	Salade de pâtes tricolore à l'emmental Jambon braisé Petits pois mijotés Flan vanille nappé caramel	Brocolis viaigrette X X Yaourt fruit 0%	Brocolis viaigrette X X 100G Purée de PDT 100G Yaourt fruit 0%	Brocolis viaigrette X X 100G Purée de PDT 100G Yaourt fruit 0%	X régimes X X Yaourt fruit 0%	X régimes Escalope de porc au jus X s/sel X	X Crêpe fromage X X	X Crêpe fromage X X
SAMEDI	Midi	Radis & Beurre Tomate farcie volaille Pomme vapeur Bio Emmental à la coupe Fruit frais	X s/beurre X Purée brocolis St Morêt X	X s/beurre X X 100G Purée brocolis 100G St Morêt X	X X X 100G Purée brocolis 100G X X	X s/beurre X X St Morêt X	X Haché de poulet sauce tomate X St Morêt X	X Galette lentille sauce tomate X X	X X X
	Soir	Concombre bulgare Cake aux légumes Poêlée printanière (Carotte, courgette, haricot plat) Semoule au lait saveur vanille maison	X Œuf mollet sauce napolitaine X Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Pâtes 100G Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Pâtes 100G Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X X	X Œuf mollet sauce napolitaine X X	X X X X	X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc & cornichons Rognons de veau sauce dijonnaise Purée de patate douce et carotte (carotte Bio) Gouda à la coupe Gâteau basque	Rillettes tomate basilic X Carottes persillées Fondu délice emmental Crème pâtissière vanille régime	Rillettes tomate basilic X X 100G Carottes persillées 100G Fondu délice emmental Crème pâtissière vanille régime	X X Purée pomme de terre X 100G Carottes persillées 100G X Crème pâtissière vanille régime	Rillettes tomate basilic X X Fondu délice emmental Crème pâtissière vanille régime	Thon vinaigrette sans sel Haché poulet au jus X Fromage sans sel X	Rillettes tomate basilic Pané fromage épinard X X	Rillettes tomate basilic X X
	Soir	Céleri rave et pomme (pomme Bio) vinaigrette Feuilleté au saumon Salade verte Liégeois chocolat	X Colin sauce citron X Yaourt fruit 0%	X Colin sauce citron X 100G Flageolets 100G Yaourt fruit 0%	X Colin sauce citron X 100G Flageolets 100G Yaourt fruit 0%	X X X X	X Colin sauce citron X X	X X X	X X X

Semaine 5		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Choux fleur vinaigrette Sauté de boeuf sauce Strogonoff Semoule Fromage frais Saint Môret Yaourt lait entier Bio à la fraise	X X X X X	X Boulettes lentilles sauce tomate X X X	X X X X X	Haricot beurre vinaigrette X au jus X X X	X X Polenta X X	X X Polenta X X	X X Polenta X X
	Soir	Salade boulgour maïs carotte (carotte local) Paupiette de dinde sauce échalotes Trio de légumes aux poivrons Fruit frais	X X X X	X Panismile tomate mozzarella X X	X X X X	Betterave vinaigrette X au jus Purée brocolis Purée pomme Bio s/sucre ajouté	Brocolis vinaigrette X X X	Brocolis vinaigrette X X Purée pomme Bio s/sucre ajouté	X X X X mou
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Calamar à l'Américaine Farfalles Fromage frais Rondelé au bleu Fruit frais Bio	X Quenelles natures sauce tomate X X X	X Quenelles natures sauce tomate X X X	X X Pâtes complètes X X	Betterave vinaigrette Colin sauce tomate X X Crème dessert praliné	X Colin rondelle citron Pâtes sans gluten X X	X Colin sauce tomate X X Crème dessert praliné	X X X X Crème dessert praliné
	Soir	Salade de riz crétoise (tomate, câpres ciboulette) Samoussas végétarien Légumes couscous Yaourt aromatisé	X X X X	X X X X	Betterave vinaigrette X X X	X régime Haché poulet au jus Purée de carotte X	X Tortilla pdt oignon X X	Betterave vinaigrette Galette boulgour mexicaine X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Haché de veau au chèvre Frites Fromage blanc Bio Compote pomme abricot	X X X X X	X Œuf mollet X X X	X X X X X	Flan espagnol X X X X	X X X X X	X X s/chèvre Pomme vapeur X X	X X Pomme vapeur X X
	Soir	Tomates basilic Saucisse de Toulouse Polenta carotte Yaourt nature sucré Bio	X X X X	X Tatin oignon confit X X	X X X X	Potage tomate Saucisse knack volaille X X	X X X X	Potage tomate Haché poulet au jus X X	X X X X
JEUDI	Midi	Crêpe au fromage Côte de porc à Griller Ratatouille Camembert à la coupe Mini choux saveur vanille	X X X X X	X Nems végétariens X X X	X X X X X	Crêpe au fromage X Purée de potiron X X	Brocolis vinaigrette X X X Madeleine sans gluten	X Haché poulet au jus X Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	X Nems végétariens X X X
	Soir	Salade pomme de terre thon ciboulette Escalope de dinde viennoise Haricots vert persillés Fruit frais	X s/thon X X X	X s/thon Pané fromager X X	X X X X	X X Purée potiron Purée de pomme Bio s/sucres ajout	X Escalope de dinde au jus X X	X Escalope de dinde au jus X Purée de pomme Bio s/sucres ajout	X X X X mou

Semaine 5		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Gaspacho courgette curry Chili con carne Riz créole Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	X X X X X	X Bolognaise végétale soja X	Flan de courgettes X Riz complet X	X Boulettes bœuf sauce tomate X	X X X X	X X X Mousseline fraise	X X X Mousseline fraise
	Soir	Salade de pâtes tricolore à l'emmental Jambon braisé Petits pois mijotés Flan vanille nappé caramel	X X X X	X Crêpe fromage X	X X X	Salade pâtes régime X Purée de céleri X	Brocolis vinaigrette X X	Salade pâtes régime X X	X X X
SAMEDI	Midi	Radis & Beurre Tomate farcie volaille Pomme vapeur Bio Emmental à la coupe Fruit frais	X X X X	X Galette lentille sauce tomate X	X X X	X Haché de poulet sauce tomate X	X X X	Haricots vert vinaigrette X X	Haricots vert vinaigrette X X
	Soir	Concombre bulgare Cake aux légumes Poêlée printanière (Carotte, courgette, haricot plat) Semoule au lait saveur vanille maison	X X X X	X X X	X X X	X vinaigrette Œuf mollet Purée épinards	X Œuf mollet sauce Napolitaine X	X X X	X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc & cornichons Rognons de veau sauce dijonnaise Purée de patate douce et carotte (carotte Bio) Gouda à la coupe Gâteau basque	X X X X	Rillettes tomates basilic Pané fromage épinard X	X X X	X Paupiette de veau au jus X	X X X	X s/cornichons X X	X s/cornichons X X
	Soir	Céleri rave et pomme (pomme Bio) vinaigrette Feuilleté au saumon Salade verte Liégeois chocolat	X Feuilleté 4 fromages X X	X Feuilleté 4 fromages X	X X X	Flan de céleri Feuilleté 4 fromages Purée de potiron	X Colin rondelles citron Haricot plat persillé	X sans pomme X Haricot plat persillé	X X Haricot plat persillé