



#GETTHEFACTS

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN COVID-19 PARA TRABAJADORES DE PRIMERA LÍNEA

1 ¿Es segura la vacuna?  
¿Qué efectos secundarios puedo esperar?



La vacuna es segura.

Todas las vacunas COVID-19 han pasado por las mismas pruebas de seguridad y cumplen con los mismos estándares que todas las demás vacunas aprobadas por la FDA. Los efectos secundarios a corto plazo son comunes para cualquier vacuna y pueden incluir dolor en el brazo, fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares dentro de los 2-3 días de recibir la vacuna. Estos son más comunes después de la segunda dosis.

2 ¿Es eficaz la vacuna?



El ensayo de la vacuna Pfizer / BioNTech tuvo 43.000 participantes y una eficacia del 95%, y el ensayo de la vacuna Moderna tuvo 30.000 participantes y una eficacia del 94,1%.

La efectividad en el rango del 95% para una vacuna es excepcional. Estos estudios se realizaron para asegurar que las vacunas cumplan con los estándares de seguridad y protejan a personas de diferentes edades, razas y etnias.

3 ¿Hay efectos a largo plazo de la vacuna?



Por lo general, las vacunas solo tienen efectos secundarios a corto plazo.

Lo que sabemos con certeza es que COVID-19 puede tener efectos a largo plazo: fatiga, falta de aire, tos prolongada, daño pulmonar, dolor en las articulaciones, dificultad para concentrarse, depresión y más.

4 ¿Qué pasa con las nuevas variantes de las que he oído hablar?



Los virus suelen tener mutaciones con el tiempo y este virus no es una excepción.

Se están realizando estudios para evaluar específicamente la eficacia de las vacunas contra estas variantes.

VISITA: [WWW.US.SODEXO.COM/GETTHEFACTS](http://WWW.US.SODEXO.COM/GETTHEFACTS)



ESCANEA PARA MÁS  
INFORMACIÓN

sodexo



#GETTHEFACTS

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN COVID-19 PARA TRABAJADORES DE PRIMERA LÍNEA

5

No se probó en mujeres embarazadas o en mujeres que amamantan, ¿por qué no debería esperar y ver cómo funciona?



Las vacunas de ARNm, como la vacuna COVID-19, no se consideran un riesgo para los bebés que amamantan o las personas que están embarazadas y no tienen ciertas afecciones médicas subyacentes. Sin embargo, si tiene preguntas sobre cómo vacunarse, hablar con su proveedor de atención médica puede ayudarlo a tomar una decisión informada.

6

¿Es seguro para mí recibir una vacuna si tengo una afección médica subyacente?



Las personas con afecciones médicas subyacentes pueden recibir las vacunas COVID-19 siempre que no hayan tenido una reacción alérgica previa a ninguno de los ingredientes de la vacuna.

La vacunación es una consideración importante para los adultos de cualquier edad con ciertas condiciones médicas subyacentes porque tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el virus que causa COVID-19.

7

Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿aún debo vacunarme?



Si recibió tratamiento para los síntomas de COVID-19, es posible que desee esperar 90 días antes de recibir la vacuna COVID-19, pero hable con su médico para estar seguro. Los expertos aún no saben cuánto tiempo una persona está protegida de enfermarse nuevamente después de recuperarse del COVID-19.

8

¿Necesito usar una mascarilla y evitar el contacto cercano con otras personas después de haber recibido ambas dosis de la vacuna?



Sí.

Actualmente no hay suficiente información disponible para decir cuándo se detendrá el CDC

recomendando que las personas usen máscaras y eviten el contacto cercano con otras personas para ayudar a prevenir la propagación del virus que causa COVID-19. Varios factores, incluido cómo

muchas personas se vacunan y la forma en que el virus se está propagando en las comunidades afectará esta decisión. Tampoco sabemos todavía si recibir una vacuna COVID-19 evitará que usted transmita el virus que causa COVID-19 a otras personas, incluso si usted no se enferma. Si bien los expertos aprenden más sobre la protección que brindan las vacunas COVID-19 en condiciones de la vida real, será importante que todos continúen utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia.

Para los empleados de Sodexo a tiempo completo, no temporales y no sindicalizados:  
Si tiene preguntas adicionales que le gustaría que le respondiera un profesional médico, puede llamar a LifeWorks 24/7, sin cargo, al (866) 675-6566 y pida hablar con una enfermera titulada sobre la vacuna COVID-19. Las llamadas a LifeWorks son 100% confidenciales.  
Si tiene preguntas o inquietudes sobre su situación de salud personal, debe hablar con su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, la enfermera titulada puede ayudarlo a encontrar uno.

sodexo

Enlace: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>  
CDC (Center For Disease Control and Prevention)